

Sindromul inimii frânte. Confirmat și luat în serios de experții cardiologi

Steluța Indrei / 01 aug 2018 / 11:53



Descriere foto:

Sindromul inimii frânte sau sindromul Takotsubo trebuie tratat cu toată seriozitatea, recomandă experții cardiologi într-un raport publicat sub egida Societății Europene de Cardiologie.

Sindromul inimii frânte este o boală cardiacă în adevăratul sens al cuvântului. Această formă de cardiomiopatie de stres survine în condițiile unor emoții puternice care pun inima la grea încercare. Este vorba despre decesul unei persoane (de exemplu, după un eveniment traumatic) sau după evenimente traumatizante (divorț, accident, concediere). Chiar și după o intervenție chirurgicală dificilă sau după o operație de bypass coronarian poate apărea acest sindrom. Pe de altă parte, și emoțiile pozitive neașteptate au răsunet asupra inimii, cum ar fi câștigul la Loto sau examenul la o școală.

Sindromul inimii frânte mai este cunoscut ca **sindromul Takotsubo**, numit astfel de cardiologul japonez care l-a descoperit pentru prima dată în anii 90. Takotsubo este denumirea unei capcane din ceramică, un fel de amforă, pe care pescarii japonezi o folosesc pentru capturarea caracatițelor. Forma acestui vas este similară cu forma luată de ventriculul stâng afectat de acest tip de boală de stres. Această boală cardiacă face ca o parte a inimii (ventriculul stâng) să se lărgescă temporar și să nu mai pompeze sângele, în timp ce restul inimii funcționează normal sau la capacitate mai redusă.

O comisie de experți ai Societății Europene de Cardiologie publică în ediția din iulie a revistei de specialitate un raport recent care prezintă date privind sindromul inimii frânte. **Mesajele-cheie** sunt următoarele:

- Această cardiomiopatie care apare după un stres fizic sau psihic intens afectează în principal **femeile de peste 50 de ani** și se manifestă prin semne asemănătoare unui infarct. Investigațiile scot la iveală un ventricul stâng deformat, adesea în forma unei amfore.
- Sindromul inimii frânte atrage după sine un **risc real de complicații**, respectiv boală cardiacă secundară și recidivă. Se insistă asupra faptului că rata de mortalitate în faza acută este comparabilă cu cea în cazul unui eveniment cardiac acut.
- Tratarea fazei acute a sindromului inimii frânte presupune **monitorizare electrocardiografică** și medicație specifică.
- După un episod acut de sindrom Takotsubo se impune **instituirea unui tratament** pentru a preveni o recidivă.
- Sunt necesare **studii internaționale** pentru a înțelege mai bine această cardiomiopatie de stres și mecanismele sale, cum ar fi emoțiile, hormonii și moștenirea genetică.