

## Scăderea bruscă a tensiunii. Atenție! Risc major de accident vascular cerebral

Steluța Indrei / 27 iul 2018 / 09:53



Descriere foto:

**Persoanele de vârstă medie care au amețeli atunci când se ridică în picioare prezintă riscul de a suferi de demență și de a suferi de accidente vasculare cerebrale.**

Senzația de amețea care apare când te ridici brusc în picioare este cauzată de scăderea bruscă a tensiunii arteriale, medicii hipotensiune ortostatică. Potrivit cercetătorilor de la Academia Americană de Neurologie, această hipotensiune ortostatică, dacă nu este tratată cu seriozitate, deoarece se asociază cu un risc major de a dezvolta demență sau un accident vascular cerebral.

Pentru a ajunge la această concluzie, cercetătorii au monitorizat timp de 25 de ani aproape 12.000 de persoane cu vârstă medie, fără boli cardiovasculare în antecedent.

Autoarea studiului, Andreea Rawlings, precizează că hipotensiunea ortostatică este deja asociată cu bolile de inimă. Ea a propus să afle dacă scăderea bruscă a tensiunii are legătură și cu bolile cerebrale.

„Hipotensiunea arterială poate fi un nou factor ce trebuie identificat la persoanele care trebuie supravegheate îndeaproape pentru depistarea precoce a unei demențe sau a unui accident vascular cerebral”, a declarat Rawlings.

**Risc cu 54% mai mare de a dezvolta demență**

Din numărul total de 11.709 participanți, 1.068 (9,1%) au făcut demență și 842 (7,1%) au suferit un AVC ischemic (fluidele care alimentează creierul este blocat într-o zonă a creierului). Cercetătorii au constatat că persoanele care prezentau hipotensiune ortostatică în timpul studiului aveau un risc cu 54% mai mare de a dezvolta demență.

Studii suplimentare sunt necesare pentru a stabili cauza acestui fenomen și pentru a pune la punct o strategie de prevenție.

anunțat cercetătorii.