

Oțet de mere, cât de benefic e. Măsuri de siguranță

Rodica Mitu / 26 iul 2018 / 23:57



Descriere foto: Oțet de mere

Oțetul de mere, folosit pentru preparate culinare, este utilizat și în tratamentele de înfrumusețare.

Oțetul de mere este folosit în gospodăria și pe post de dezinfectant. Această proprietate îl face excelent pentru a reduce ciupercile care se pot dezvolta la nivelul scalpului, provocând probleme de sănătate așa cum sunt infecții sau mîncăi capului. Oțetul de mere conține vitaminele C și B, dar și alfa-hidroxiacid, care ajută la exfolierea scalpului și la îndepărtarea moarte care pot sufoca foliculii de păr.

Cum să-l folosești pentru păr

Se amestecă două, trei linguri de oțet de mere în câțiva litri de apă. După ce te-ai spălat pe cap și ai folosit balsam, clătește cu amestecul de apă și oțet, masând delicat scalpul. Lasă-l să acționeze timp de câteva minute, apoi clătește cu apă.

Poți crește treptat cantitatea de oțet adăugată în apă, dar nu ar trebui să depășești mai mult de cinci linguri, potrivit ev.

Măsuri de siguranță

Tratamentul cu oțet de mere te poate ajuta să-i redai strălucirea și frumusețea părului tău. Dar dacă nu ai grijă, poți fi rău decât bine. În cazul în care problemele scalpului se agravează în loc să se amelioreze, întrerupe folosirea oțetului și scade cantitatea de oțet pe care o adaugi în apă. De asemenea, poți reduce frecvența cu care folosești tratamentul.

Oțetul conține acid acetic, o substanță cu efect caustic, ceea ce înseamnă că poate irita sau arde pielea. Diluează întotdeauna înainte de a-l aplica pe piele. Dacă amestecul cu oțet de mere și apă este prea concentrat, adaugă mai multă apă.

Evită contactul cu ochii. Dacă îți intră apă cu oțet în ochi, clătește imediat cu apă.

