

Nămolul, sănătate curată. Beneficii uimitoare pentru piele și articulații

Steluța Indrei / 02 aug 2018 / 14:48



Descriere foto:

Nămolul este unul dintre cele mai apreciate produse naturale pentru sănătate. Foarte mulți români fac împachetări cu nămol pe litoralul Mării Negre și nu numai.

Cel mai cunoscut nămol terapeutic din țara noastră este cel din zona balneară a lacului Techirghiol. Acesta a fost analizat de specialiști pentru proprietățile sale terapeutice.

Nămolul este o substanță cu o compoziție chimică complexă, formată în urma unui proces biologic extrem de îndelungat (peloidogeneză) în condițiile specifice din lacul Techirghiol. De culoare neagră, lucios și onctuos, nămolul are un miros (hidrogen sulfurat) și posedă proprietăți fizice care îl fac extrem de util în tratamentul diferitelor afecțiuni; el reprezintă o sursă de vitamine și minerale din toate punctele de vedere.

Nămolul, beneficii

Nămolul are efect antiinflamator și poate calma durerile reumatice fără reacțiile adverse ale medicamentelor.

Nămolul sapropelic tratează afecțiuni reumatologice de tip inflamator sau degenerativ, sechele posttraumatice (ale mușchilor și osului), afecțiuni ale sistemului nervos central și periferic (de la nevralgii la hemiplegii, hemipareze, scleroză multiplă, Parkinson), afecțiuni ginecologice (anexite, cervicite, metrite, sterilitate secundară, tulburări funcționale), afecțiuni dermatologice (psoriazis, sindrom seboreic, alergodermii), afecțiuni vasculare periferice (ischemie, insuficiență circulatorie).

Nămolul curăță pielea, împachetările cu nămol redau pielii elasticitatea și ajută la eliminarea mai rapidă a toxinelor din organism.

Nămolul ajută și la revitalizarea întregului organism, fiind de ajutor în combaterea oboselii și a insomniei.

Nămolul, contraindicații

Împachetările cu nămol nu sunt recomandate astmaticilor, bolnavilor de diabet, ulcer, cancer, hepatită și nici celor cu afecțiuni renale și boli cardiovasculare grave. De asemenea, nici femeile însărcinate nu trebuie să se dea cu nămol.

medicului.