

## Herpes la buză. Află dacă e contagios și cum se tratează

21 aug 2018 / 18:46



Descriere foto:

**Un herpes la buză este rezultatul unei infecții cauzate de virusul herpes simplex de tip 1. Află care sunt factorii declanșa erupția și cum trebuie să reacționezi.**

În majoritatea cazurilor, virusul herpetic este contractat în adolescență prin contact direct (sărut, atingere) cu purtătoare. Virusul rămâne în corp, iar sub influența unor factori declanșatori (lumina solară, febră, menstruație, stres) infecția se reactivează și duce la apariția aceluși herpes la buză.

Leziunea este însoțită de durere locală (înaintea sau în timpul erupției), senzație de arsură, roșeață, veziculă cu lichid. Herpesul se vindecă în 7-10 zile și nu lasă cicatrice.

### **Herpes la buză: factori declanșatori**

- Lumina soarelui este unul dintre factorii care favorizează reactivarea herpesului. Utilizarea unui balsam cu factor solară ajută la prevenirea acestuia.
- Oboseala, stresul și scăderea imunității pot fi evitate cu ajutorul unei alimentații sănătoase, unui stil de viață sănătos și somn suficient.

### **Herpes la buză: tratament**

- Un herpes la buză poate fi tratat prin aplicarea locală a unei mixturi pe bază de oxid de zinc, ceea ce duce la uscarea veziculei. În cazul în care crusta devine dureroasă se recomandă un produs emolient. Crema sau gelul se aplică separat, fără a întinde pe toată buza, pentru a nu răspândi virusul.

- Poți utiliza și un pansament special de la farmacie.
- În cazul unei dureri intense, poți folosi un gel pe bază de lidocaină (un anestezic local).
- Dacă te confrunți cu recidive frecvente, medicul îți poate prescrie un tratament cu aciclovir (un antiviral). Însă acest tratament temporar, nu poate vindeca infecția.

### **Herpes la buză: prevenție**

**Herpesul la buză este foarte contagios.** În faza eruptivă, prevenția este esențială.

- Spală-te pe mâini ori de câte ori atingi herpesul.
- În familie, nu folosiți în comun prosoapele și alte obiecte de igienă personală.
- Evită sărutul și contactul direct cu alte persoane când herpesul este activ. Nici măcar propriul copil nu trebuie să îl sărute.
- Nu rupe coaja herpesului, așteaptă să cadă singură.
- Spală bine cu detergent tacâmurile, paharele și ceștile folosite și ai grijă să nu le folosească și alți membri ai familiei.
- Evită machiajul în perioada herpesului.