

Grașii, adevărate incubatoare pentru virusurile gripale

Dana Lascu / 03 aug 2018 / 16:58



Descriere foto:

Ar fi bine să te gândești de două ori înainte să te înghesui pe bancheta unui mijloc de transport în comun lângă supraponderală sau obeză. Grașii, arată studiile, sunt adevărate incubatoare pentru virusurile gripale.

Un studiu realizat de cercetătorii de la Universitatea din Michigan, pe 1.800 de persoane, de-a lungul a trei sezoane gripe, persoanele obeze, dacă fac gripă dată de virusurile de tip A, rămân infecțioase o perioadă mai mare cu 42% decât persoanele cu greutate normală.

Drept urmare, obezii și supraponderalii au șanse mai mari să transmită infecția familiei, prietenilor și străinilor cu care intră în contact.

De asemenea, studiile precedente au arătat că persoanele care au indicele de masă corporală mai mare de 30, clasificate ca obeze, au șanse mult mai mari să dezvolte complicații ale gripei, precum pneumonia, care, de multe ori sunt fatale.

Obezitatea alterează autoapărarea organismului

Studiul american arată și că, în cazul grașilor care au făcut forme ușoare de gripă, perioada în care au fost contagioși era două ori mai mare decât cea a persoanelor cu greutate normală.

Cercetătorii spun că obezitatea alterează răspunsul imun al organismului și duce la inflamații cronice, ceea ce permite virusului gripal să fie activ mai mult timp.

Dr. Aubree Gordon, de la Școala de Sănătate Publică a Universității Michigan spune că „aceasta este prima dovadă că o greutate mai mare are un mai mare impact decât credeam asupra gripei. Influențează și transmiterea ei”.

Prevalența obezității crește

Perioada de contagiozitate a fost măsurată, în cadrul studiului, pe baza markerilor virali din probele prelevate din gât.

Practic, obezii sunt contagioși, în medie, 5,23 zile, mai mult cu 36 de ore decât persoanele cu greutate normală (contagiozitate de 3,68 zile, în medie).

Studiul, publicat în Jurnalul american al Bolilor Infecțioase trage, clar, concluzia: „Obezitatea poate juca un rol important în transmiterea gripei, în mod special în condițiile în care prevalența obezității crește”. Autorii sfătuiesc autoritățile să ia în această sursă de infecție prelungită și să alcătuiască strategii pentru prevenție adaptate obezilor.

55% dintre români sunt obezi

Un studiu realizat de Nielsen CEE și publicat anul trecut atăta că 58% dintre europeni sunt supraponderali, dar numai 50% se consideră astfel și doar 45% încearcă în mod activ să piardă în greutate. În România, 55% din populație este supraponderală.

În sezonul gripal 2017 - 2018, încheiat la sfârșitul lui mai, în România 129 de persoane au murit din cauza gripei, cele mai multe din cauza virusului de tip A (69 de persoane). Alte câteva sute de mii au fost infectate, în condițiile în care, pentru prima dată, au fost administrate două ori mai multe persoane - 1.016.707 - din grupele la risc, cu vaccin distribuit de Ministerul Sănătății (față de peste 500.000 în sezonul principal).