

## EXATLON. Anda Adam, operație. Ce urmează pentru artistă

Rodica Mitu / 08 feb 2018 / 16:08



Descriere foto:

### **Anda Adam a fost operată și nu mai are voie să facă sport pentru o perioadă mai lungă de timp.**

După ce a fost eliminată din cadrul emisiunii Exatlon, difuzată la Kanal D, Anda Adam a fost operată. Cântăreața a suferit o ruptură de ligament, fiind nevoie de o operație. Recuperarea poate dura până la șase luni.

În cazul Andei Adam, ligamentul nu a mai putut fi salvat și a trebuit înlocuit. Artista va trebui să urmeze un program de recuperare și să poarte o protecție articulară la genunchi în următoarele șase săptămâni, potrivit wowbiz.ro. De asemenea, ea ar trebui să rămână o perioadă cu piciorul imobilizat și să renunțe la exercițiile sportive pentru cel puțin 12 săptămâni.

[citeste si]

### **Ce declarase la întoarcerea în țară**

"Concursul este foarte greu, trebuie să stai foarte bine psihic în această competiție. Nu știi cât este ceasul, nu ai voie să știi cât e ceasul. Este foarte greu fără Evelin. Pe TV am plâns o dată, însă acolo am plâns de multe ori, plângeam în baie și după mă întorceam la colegii mei pentru că nu voiam să-i influențez, Au fost mai multe momente grele pentru mine, mă culcam și mă trezeam cu fetița mea în gând, mă speriasem că parcă nu puteam mai vizualizez copilul. Îmi pare bine că m-am întors, dar îmi pare rău că nu am stat până la sfârșitul competiției", declarase Anda Adam.