

## EXATLON. Anda Adam, operație. Ce urmează pentru artistă

Rodica Mitu / 08 feb 2018 / 16:08



*Descriere foto:*

**Anda Adam a fost operată și nu mai are voie să facă sport pentru o perioadă mai lungă de timp.**

După ce a fost eliminată din cadrul emisiunii Exatlon, difuzată la Kanal D, Anda Adam a fost operată. Cântăreața a suferit de ligament, fiind nevoie de o operație. Recuperarea poate dura până la șase luni.

În cazul Andei Adam, ligamentul nu a mai putut fi salvat și a trebuit înlocuit. Artista va trebui să urmeze un program de fizioterapie și să poarte o protecție articulară la genunchi în următoarele șase săptămâni, potrivit wowbiz.ro. De asemenea, ea rămână o perioadă cu piciorul imobilizat și să renunțe la exercițiile sportive pentru cel puțin 12 săptămâni.

[citeste si]

### **Ce declarase la întoarcerea în țară**

"Concursul este foarte greu, trebuie să stai foarte bine psihic în această competiție. Nu știi cât este ceasul, nu ai voie să vezi ceasul. Este foarte greu fără Evelin. Pe TV am plâns o dată, însă acolo am plâns de multe ori, plângeam în baie și după aceea mă duceam la colegii mei pentru că nu voiam să-i influențez. Au fost mai multe momente grele pentru mine, mă culcam și mă trezeam în gând, mă speriasem că parcă nu puteam mai vizualiza copilul. Îmi pare bine că m-am întors, dar îmi pare rău că nu am rămas până la sfârșitul competiției", declarase Anda Adam.