

Arsurile termice, ce nu trebuie să pui pe rană

Steluța Indrei / 30 aug 2018 / 15:35



Descriere foto:

Arsurile prin contactul cu un obiect încins sau prin opărire reprezintă cele mai frecvente accidente casnice. Multă tendință de a pune pe locul arsurii tot felul de remedii, însă în cele mai multe cazuri acestea fac mai mult rău de

Din grabă sau din neatenție oricine se poate alege cu o arsură pe piele. Regula este următoarea: doar arsurile superficiale depășesc dimensiunea mâinii celui afectat pot fi tratate la domiciliu.

Arsurile pe suprafețe mari, precum și cele profunde necesită îngrijire medicală de urgență pentru evitarea complicațiilor.

Însă chiar și în cazul arsurilor ușoare este indicat să respecti câteva reguli de îngrijire:

- imediat după producerea arsurii se recomandă plasarea zonei afectate sub jet de apă rece de la robinet, pentru 10 minute cât mai mult de atât,
- ulterior se recomandă aplicarea de comprese sterile, fără a efectua pansamente care să strângă zona afectată,
- pentru reducerea inflamației poți lua un antiinflamator de tipul ibuprofenului,
- pe locul arsurii se pot utiliza produse (sprayuri, geluri) disponibile în farmacii,
- bășicile nu se sparg, ci se lasă să evolueze singure până la eliminarea excesului de piele.

Ce nu trebuie să pui pe arsură

- Nu se aplică gheață pe arsură deoarece poate apărea contracția vaselor de sânge având drept rezultat întârzierea vindecării arsurii.
- Nu se aplică creme grase sau unguente deoarece acestea astupă porii și agravează arsura. Aplicarea untului are același efect nedorit.

- Mierea, iaurtul, uleiul de floarea-soarelui, uleiul de măsline, cartoful și alte ingrediente din bucătărie aplicate pe o arsură determină formarea unei eczeme grave pe locul leziunii și de aceea nu este indicat să fie utilizate ca și metode de tratare a arsurilor.

- Dacă rana conține resturi textile se recomandă ca acestea să fie îndepărtate de către medic.

Atenție!

Dacă arsura se agravează și apar durere intensă, febră sau secreții purulente se recomandă prezentarea în cel mai scurt timp medic, pentru a putea preveni pe cât posibil complicațiile, printre care se numără infecțiile, insuficiența renală sau șocul