

Anxietatea, un șoc pentru creier. Cauza unor boli cumplite

Steluța Indrei / 30 aug 2018 / 08:26



Descriere foto: Zodii care nu fac față stresului

Un nou studiu dezvăluie riscul de accident vascular cerebral în cazul persoanelor care suferă de anxietate. Acesta este mai mare la femei decât la bărbați.

Studiul a fost realizat în colaborare de cercetători de la Universitatea din Edinburgh (Marea Britanie) și de la Univ Brisbane (Australia). Ei au constatat că adulții de peste 45 de ani care suferă de anxietate sau depresie prezintă un risc mai mare de accident vascular cerebral sau infarct.

Faptul că stresul afectează inima este cunoscut de mult timp. Pentru acest studiu cercetătorii au vrut să afle dacă suferința psihologică adesea declanșată de stres, are un efect distrugător și asupra creierului. Ei au evaluat un grup de participanți în vârstă de peste 45 de ani, monitorizând nivelul de stres, tulburările psihologice și apariția bolilor cardiovasculare pe lungul anilor. Astfel au observat că suferințele de natură psihologică precum anxietatea sau depresia provoacă un risc mai mare de boli cardiovasculare.

Mai exact, s-a constatat că femeile care suferă de anxietate prezintă un risc cu 44% mai mare de accident vascular cerebral decât bărbații cu aceeași problemă - un risc cu 30% mai mare de infarct.

Cercetătorii atrag atenția persoanelor cu anxietate, atacuri de panică, fobii, să nu ignore aceste probleme și să urmeze de specialitate pentru a evita efectele dăunătoare asupra creierului și inimii.