

## Amalia Năstase, de ce s-a îngreșat: Am ales să fac public... Totul a început acum patru

Emilia Apostu / 14 Martie 2019 / 20:49



Descriere foto:

**După ce a fost criticată că s-a îngreșat, Amalia Năstase s-a hotărât să transmită un mesaj, prin care explică ce i s-a întâmplat.**

"Totul a început acum patru ani, când metabolismul meu s-a hotărât să ia o pauză. **Kilogramele au început să se adune** de sine să scadă. Era a treia sarcină și metabolismul meu mi-a făcut cadou 30 de kilograme pe care mi le-a lăsat ca pe niște moară. Bineînțeles că am încercat diverse diete și modalități de a slăbi, dar **efortul era mult mai mare decât kilograme pierdute**. Iar cu fiecare dietă nereușită, foamea venită din frustrare era și mai mare. Doctorii la care m-am dus să spuneau fie că "aia e, vârsta, nu aveți ce să faceți ca să fiți ca înainte", fie că operația de tăiere a stomacului ar fi singura soluție exclusivă, dar eu am vădit și vădit că sunt exclusiv vehement o intervenție foarte la modă în ultimul timp despre care am o părere extrem de rezervată când îl văd pe alții și pe persoanele ce nu suferă de obezitate morbidă", a scris Amalia Năstase pe Facebook.

Vezi și: [Dietă Carmen Brumă. Slăbești până la 4 kilograme în 6 zile](#)

**"Am ales să fac publică această încercare"**

"Iar resemnarea nu a fost niciodată pentru mine o opțiune. Așa că azi am hotărât, cu ajutorul unor oameni care schimbarea a sute de vieți, să încerc să schimb ce alții consideră că nu se poate schimba. **În acești patru ani m-a timpul un om slab, blocat în corpul unui om supraponderal și a venit momentul să schimb asta.** Voi începe regimurile în care voi renunța complet la carbohidrați și în care voi avea grijă, cu diverse tratamente corporale, să mențin tonusul prima care suferă atunci când pierdem în greutate. **Am ales să fac publică această încercare pentru că știu foarte bine care au trecut de 40 de ani și cărora li se spune că ar trebui să își ia adio de la corpul lor de la 30 de ani,** pentru mai avea niciodată. Eu aș vrea să reușesc să dovedesc contrariul, să reușesc să arăt mai bine decât acum 10 ani. Ce spunet voi reuși? Vă voi ține la curent cu evoluția mea și sper să dau și altora încrederea că se poate." a mai scris Amalia.

Vezi și: [Dieta Atkins. Slăbești kilograme bune, rapid. Transformare incredibilă!](#)