

Alcoolul combinat cu energizante afectează judecata

Dana Lascu / 14 aug 2018 / 20:47



Descriere foto:



Un studiu realizat de la două mari universități și publicat recent Jurnalul de Cercetare Psihiatrică arată că amestecul băuturilor energizante pe bază de taurină cu alcoolul agravează efectele negative ale consumului compulsiv de băuturi alcoolice și duce la o diminuare a capacității de comunicare și a abilității a a simți teamă.

O echipă compusă din oameni de știință de la Universitatea Portsmouth (Anglia) și de la Universitatea Federală Santa Maria (Brazilia) a ajuns la concluzia că dacă bei cocktailuri compuse din alcool și băuturi energizante asta îți poate diminua capacitatea de comunicare socială și abilitatea de a resimți teama, cu mult față de cei care beau doar alcool simplu.

Taurina amplifică efectele alcoolului

Cercetătorii, care-și bazează afirmațiile pe teste făcute pe pești zebură, au descoperit că taurina, una dintre principalele componente ale băuturilor energizante, amplifică proprietățile de reducere a fricii generate de alcool, însă afectează comunicarea socială și capacitatea de a consuma astfel de băuturi, notează DailyMail Online.

Autorul studiului, dr. Matt Parker de la Universitatea Portsmouth a explicat că „alcoolul și băuturile energizante împreună exacerba unele din efectele negative ale consumului de alcool. (...) Efectele combinării alcoolului cu băuturile energizante nu pot fi stabilite. Acest studiu este primul care demonstrează că cele două asociate pot exacerba unele efecte negative ale consumului compulsiv de băuturi alcoolice, respectiv reducerea fricii și problemele de comunicare socială cauzate de intoxicație care implică riscul de (implicare în) bătăi, violență și comportamente riscante”.

Comportament riscant

În cadrul studiului publicat în Journal of Psychiatric Research, oamenii de știință au constatat că dintre cele 192 de exemplare studiate, peștii care au fost expuși la alcool și taurină au avut mai puține interacțiuni sociale cu exemplarele din grupul de comparație cu cei expuși doar la apă sau doar la alcool.

Or, „reducerea sentimentului de teamă și problemele de comunicare atunci când oamenii sunt sub efectele alcoolului și ale violenței și bătăi”, punctează cercetătorul.

În plus, acești pești zebură au dovedit un comportament mai riscant, petrecând mai mult timp într-o zonă situată în apropierea prădătorilor, spre deosebire de semenii lor care ocoleau astfel de zone.

„Consumul compulsiv de băuturi alcoolice și, în general, abuzul de alcool reprezintă o problemă importantă în Marea Britanie și în alte zone ale lumii, înregistrându-se numeroase internări în spitale în urma afecțiunilor sau a accidentelor provocate de alcool care costă NHS (Serviciul Național de Sănătate din Regatul Unit - n.a.) milioane (de lire) în fiecare an”, a explicat Parker.

Agerpres.

Și oamenii ar reacționa la fel

„Alcoolul ne reduce inhibițiile și în doze mici poate produce relaxare și euforie. În doze mari însă, această reducere a ini cauza probleme, bătăi sau comportament riscant (...) Peștii zebră au răspunsuri biologice și comportamentale la alcool s ale omului și sunt o specie foarte sociabilă, ceea ce îi face ideali pentru studiul efectelor alcoolului asupra comportamen de față, am descoperit că adăugarea taurinei, un ingredient prezent în multe băuturi energizante, pare să exacerbeze a riscante ale peștilor zebră și să le diminueze coeziunea socială", a explicat cercetătorul.

În aceste condiții, „amestecarea alcoolului și taurinei ar putea fi un factor al accentuării unora dintre efectele negative a Oamenii ar trebui să fie conștienți că un consum de băuturi energizante combinate cu alcool le poate afecta judecata și, consecință, ar trebui să facă acest lucru cu precauție", a încheiat Parker.