

## Agenția Antidrog, terapie inedită pentru dependenți. "În India sunt recomandate"

Vlad Manolache / 04 sep 2018 / 12:38



Descriere foto:

**Agenția Națională Antidrog a găsit o modalitate inedită de a sprijini motivațional dependenții de droguri care își scape de acest viciu mortal.**

Agenția Națională Antidrog a apelat la un nou tip de terapie pentru cei care doresc să scape definitiv de consumul de droguri. Inițiativa a aparținut Centrului Antidrog de la Constanța unde autoritățile au reușit să convingă un instructor de yoga să la început a fost privită cu reticență, activitatea este acum una dintre favoritele persoanelor care au probleme cu droguri.

### "Tinerii sunt extrem de vulnerabili"

Cristian Opreșan, șeful Centrului Regional Antidrog Constanța ne-a explicat de ce s-a ales această formă de terapie. "Se de yoga săptămânal. Avem un parteneriat cu un instructor yoga care ne ajută fără bani. Este o doamnă inimoasă și în sa unui liceu desfășurăm aceste activități de yoga care ajută la întărirea motivației. În lume și mai ales în India astfel de recomandate, iar în SUA se plătesc sume mari pentru astfel de terapii. Tinerii sunt extrem de vulnerabili pentru că tentației de a consuma droguri și yoga ajută mult. Inițial li se părea dificil, mai ales că yoga pare mai mult pentru sexul nou avem mai mulți bărbați. Acum vin și se văd și rezultate. Ne-a ajutat și directorul liceului care ne-a găsit o fereastră de sport era liberă și unde se poate practica terapia", a declarat Cristian Opreșan.