

Lay Low

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Darren Bailey

08/2015

Music: Lay Low by Josh Turner

[Video 1 \(Alle in Germany gesperrt\)](#)

[Video 2](#)

[Musikvideo](#)

Intro: 32 Counts.

Side Rock R, Cross Shuffle, 1/4 R x2, Cross Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF
5, 6 kreuzen
7 + 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Step R, Touch L, Kick Ball Cross, Side Rock L, Sailor 1/2 L turn with Cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF (Fußballen) neben RF absetzen, RF vor dem LF
5, 6 kreuzen
7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
¼ Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

Step R, Lock L, Chasse 1/4 turn R, Pivot 1/2 turn R, 1/2 turning Shuffle R

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF einkreuzen (rechtes Knie nach vorne beugen)
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt
5, 6 vorwärts
7 + 8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)

Back x2 with Knee pops, R Coaster Step, Cross Rock L, Siscors step L

- 1 RF Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen
2 LF Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1 - 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnippen, dabei kontinuierlich die rechte Hand nach rechts unten bewegen

